



Leren zwemmen met SuperSpetters Zwemvereniging Patrick kiest voor KNZB Zwemlesmethode

Bij Z.V. Patrick kunnen kinderen vanaf nu leren zwemmen met de nieuwe KNZB zwemlesmethode SuperSpetters. Ouders kunnen de vorderingen van hun kind volgen met het zwemboek.

Z.V. Patrick start op 3 maart 2018 met deze zwemlessen voor kinderen in bezit van **DIPLOMA A of B.**

Bij Z.V. Patrick kunnen kinderen leren zwemmen met de KNZB zwemlesmethode. Tijdens de zwemles staan plezier en veiligheid voorop, waardoor de kinderen ervaren hoe leuk zwemmen is. We vinden het belangrijk dat kinderen het hele traject tot en met het C-niveau doorlopen en zwemvaardig zijn. SuperSpetters biedt dit in 1 pakket, de kinderen sluiten de lessen af met het KNZB-diploma. De kinderen kunnen in hun eigen SuperSpetters zwemboek de ervaringen van de zwemlessen van Sanne en Sem volgen. De zwemlesmethode is ook erg toegankelijk voor ouders en biedt hen in combinatie met het zwemboek houvast, zodat zij weten hoe ver hun kind is.

Met de SuperSpetters methode geven we les in kleine groepjes en zwemmen 1 keer per week 45- 60 minuten.

In deze methode is de borstcrawl en rugcrawl het uitgangspunt. Veel kinderen doen deze slagen namelijk al uit zich zelf. Daarom zijn ze vrij gemakkelijk aan te leren. Pas later in de zwemlessen leren de kinderen de enkelvoudige rugslag en de schoolslag. De zwemlesmethode kent ook survivalelementen zoals oriëntatie onder water, water trappen en drijven. Het is namelijk belangrijk dat kinderen niet alleen goed leren zwemmen, maar zich ook kunnen redden tijdens onverwachte situaties. Tijdens de zwemles maken kinderen gebruik van een badmuts, zwembril en zoomers. Hierdoor leren de kinderen sneller zwemmen, en uit onderzoek blijkt dat kinderen het zwemmen ook erg leuk vinden. Er wordt geen gebruik gemaakt van drijfmiddelen waardoor kinderen goed ervaren wat het water met hen doet. Aan het einde van de zwemlessen krijgen de kinderen een KNZB Zwemdiploma. Dit diploma betekent dat het kind zwemveilig is. Het diploma staat gelijk aan het behalen van zwemdiploma C in het Nationaal Zwem-ABC.

**De kosten voor deze zwemlessen zijn € 18,85 per maand.(per halfjaar incasso)
Eenmalig betaalt u inschrijvingskosten en het starterspakket van € 20,00.**

Inhoud starterspakket : Zwemboek, badmuts, zwembril, diploma en medaille.

Wij, Z.V. Patrick stellen de zoomers tijdens de zwemles ter beschikking.

De SuperSpetters zwemlessen starten op zaterdag 3 maart 2018 van 9:15 – 10:15.

Inschrijven kan vanaf nu !!!

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen

met secretariaat@zvpatrick.nl

VOL = VOL