

LAC 1500m
Roermond, 7-1-2018

Programmanr. 1
7-1-2018

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	19:17.93	200300714	20:00.62	458
	100m: 1:12.53	1:12.53	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.47	1:17.94	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	20:00.62	
	400m: 5:09.52	800m: 10:36.59	1200m:			
2.	Fleur Beckers	Patrick-De Roersoppers (SG)	21:24.32	200200256	21:16.30	381
	100m: 1:13.45	1:13.45	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.35	1:22.90	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:16.30	
	400m: 5:26.99	800m: 11:12.66	1200m:			
3.	Lianne Kaanen	Hellas-Glana	21:34.83	200300708	21:16.51	381
	100m: 1:18.86	1:18.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.96	1:24.10	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:16.51	
	400m: 5:32.32	800m: 11:21.78	1200m:			
4.	Anne Köhlen	Hellas-Glana	22:30.60	200201714	21:55.72	348
	100m: 1:19.39	1:19.39	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:44.06	1:24.67	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:55.72	
	400m: 5:35.77	800m: 11:28.90	1200m:			
5.	Lisa Smits	RZ	21:49.94	200201566	22:15.91	332
	100m: 1:15.91	1:15.91	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.17	1:26.26	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:15.91	
	400m: 5:40.98	800m: 11:41.88	1200m:			
6.	Isa Coenen	Hellas-Glana	23:01.99	200300704	22:22.80	327
	100m: 1:23.45	1:23.45	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:50.50	1:27.05	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:22.80	
	400m: 5:46.27	800m: 11:44.87	1200m:			
7.	Nova Smeets	ZEPS	26:42.29	200302360	22:36.13	318
	100m: 1:24.13	1:24.13	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:53.53	1:29.40	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	22:36.13	
	400m: 5:54.80	800m: 12:00.75	1200m:			
8.	Zoya van Beek	ZEPS	NT	200303178	26:46.66	191
	100m: 1:34.50	1:34.50	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:19.69	1:45.19	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	26:46.66	
	400m: 6:54.91	800m: 14:11.23	1200m:			

Programmanr. 2
7-1-2018

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nino van Beek	ZEPS	17:59.39	200202153	17:57.59	528
	100m: 1:05.89	1:05.89	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:16.79	1:10.90	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	17:57.59	
	400m: 4:38.87	800m: 9:29.94	1200m:			
2.	Daan Wijnands	Patrick-De Roersoppers (SG)	21:05.51	200200127	19:58.92	383
	100m: 1:12.31	1:12.31	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.64	1:18.33	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	19:58.92	
	400m: 5:11.47	800m: 10:35.82	1200m:			
3.	Lars Hilken	RZ	21:36.43	200201165	20:26.35	358
	100m: 1:13.99	1:13.99	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.89	1:22.90	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	20:26.35	
	400m: 5:24.74	800m: 11:02.35	1200m:			
4.	Mike Jansen	Patrick-De Roersoppers (SG)	22:17.45	200200151	20:52.40	336
	100m: 1:15.19	1:15.19	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:35.64	1:20.45	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	20:52.40	
	400m: 5:21.74	800m: 10:58.47	1200m:			
5.	Mischa Hermans	ZEPS	20:35.83	200300057	21:02.32	329
	100m: 1:12.96	1:12.96	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:34.30	1:21.34	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:02.32	
	400m: 5:21.53	800m: 11:02.22	1200m:			

LAC 1500m
Roermond, 7-1-2018

Programmanr. 2, Jongens, 1500m vrije slag, Jongens Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
6.	Finn Elzinga	ZEPS				22:43.16	200304407	22:23.64	272
	100m:	1:19.67	1:19.67	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:47.67	1:28.00	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	22:23.64	
	400m:	5:49.32		800m:	11:55.20	1200m:			

Programmanr. 3
7-1-2018

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
1.	Raf Hendriks	Hellas-Glana				17:30.49	200100879	17:23.63	581
	100m:	1:03.66	1:03.66	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:11.67	1:08.01	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	17:23.63	
	400m:	4:29.94		800m:	9:10.32	1200m:			
2.	Stefan Tomicic	RZ				NT	200101271	18:07.92	513
	100m:	1:06.46	1:06.46	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:16.97	1:10.51	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	18:07.92	
	400m:	4:43.19		800m:	9:38.06	1200m:			

Programmanr. 4
7-1-2018

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
1.	Fiona Meuffels	RZ				19:04.77	199504366	18:48.30	552
	100m:	1:08.14	1:08.14	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:22.30	1:14.16	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	18:48.30	
	400m:	4:54.16		800m:	9:59.07	1200m:			
2.	Anne van Straaten	Hellas-Glana				19:53.57	199901884	19:43.84	478
	100m:	1:12.52	1:12.52	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:30.00	1:17.48	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	19:43.84	
	400m:	5:06.52		800m:	10:23.61	1200m:			
3.	Lotte Beckers	Patrick-De Roersoppers (SG)				20:45.52	200000834	20:46.61	409
	100m:	1:13.11	1:13.11	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:35.10	1:21.99	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	20:46.61	
	400m:	5:23.52		800m:	11:00.64	1200m:			
4.	Sarina Paulussen	RZ				22:18.70	199307426	23:38.64	278
	100m:	1:20.80	1:20.80	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:51.95	1:31.15	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	23:38.64	
	400m:	5:56.42		800m:	12:22.10	1200m:			
5.	Riky Jansen	ZEPS				22:21.67	198401142	23:44.09	274
	100m:	1:23.07	1:23.07	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:57.03	1:33.96	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	23:44.09	
	400m:	6:09.23		800m:	12:32.01	1200m:			
6.	Dianne Nien	RZ				22:48.57	197100452	24:24.01	253
	100m:	1:27.37	1:27.37	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:02.89	1:35.52	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	24:24.01	
	400m:	6:17.65		800m:	13:44.79	1200m:			
7.	Claudia Creemers	RZ				29:08.45	199202864	27:50.48	170
	100m:	1:29.12	1:29.12	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:12.92	1:43.80	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	27:50.48	
	400m:	6:54.16		800m:	14:31.63	1200m:			

LAC 1500m
Roermond, 7-1-2018

Programmanr. 5
7-1-2018

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
1.	Sander Heijnen	ZEPS	19:30.66	199001199	19:20.32	423
	100m:	1:07.02	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:21.60	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1:14.58	700m:	1100m:	1500m:	19:20.32
	400m:	4:57.32	800m:	1200m:		
			10:13.26			
2.	Stan Knoops	RZ	23:42.02	199803117	23:22.75	239
	100m:	1:18.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:49.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	1:30.86	700m:	1100m:	1500m:	23:22.75
	400m:	5:59.97	800m:	1200m:		
			12:16.23			