



Gedragsregels ZV Patrick

Algemene gedragsregels voor alle leden:

1. Als je om de een of andere reden niet kunt deelnemen aan een training, dien je dit vroegtijdig kenbaar te maken. Afmelden kan bij het secretariaat: secretariaat@zvpatrick.nl. Er zal een presentielijst worden bijgehouden, deze kan onderdeel uitmaken van de selectieprocedures.
2. Blessures (en evt. behandelend arts) dien je meteen te melden aan je trainer/trainster.
3. Als je om de een of andere reden niet in staat bent volledig aan de training deel te nemen, dien je dit voor de training aan je trainer/trainster kenbaar te maken.
4. **Er wordt alleen gestopt tijdens de training om de rust te nemen die de trainer/trainster heeft opgegeven.** Heb je om de een of andere reden langer rust nodig, kom je direct uit het water en meld je bij je trainer/trainster.
5. Ook al kun je niet meedoen met een training, je aanwezigheid wordt toch op prijs gesteld. Je kunt n.l. veel leren van het kijken naar een training of je krijgt wellicht een andere opdracht.
6. Je dient uiterlijk 10 minuten voor aanvang van een training, in zwemkleding, aanwezig te zijn.
7. Indien je toch te laat bent voor de training, meld je dan eerst bij je trainer/trainster.
8. Toilet bezoek gebeurt tijdens de training alleen met toestemming van je trainer/trainster. Dit dient echter zo veel mogelijk voor of na de training plaats te vinden.
9. Niemand verlaat zonder toestemming een training.
10. Tijdens de trainingen dienen alle aanwijzingen c.q. opdrachten van de train(st)ers uitgevoerd te worden.
11. Assisteer bij het in gereedheid brengen van het zwembad voor de training.
12. Assisteer bij het opruimen van het materiaal en het zwembad aan het einde van de training.
13. Houd voldoende afstand, zodat jij en anderen ongehinderd kunnen zwemmen.
14. Iedereen houdt zich aan de regels die gelden in het zwembad. Men volgt de aanwijzingen van het zwembad personeel zonder tegenspraak op. Is men het ergens niet mee eens, dan wordt contact opgenomen met de trainer/trainster of het bestuur. Er worden geen zaken ondernomen die ZV Patrick in diskrediet kunnen brengen.
15. De trainingsmaterialen worden alleen gebruikt waarvoor ze bestemd zijn.
16. Heb respect voor iedereen (ouders, medezwem(st)ers, train(st)ers, scheidsrechters, vrijwilligers).
17. Jullie dienen je te alle tijden sportief te gedragen.
18. Onheus taalgebruik dient achterwege gelaten te worden.
19. Wangedrag tijdens trainingen zal niet worden getolereerd.
20. Bij schade die wordt aangericht, wordt de veroorzaker van deze schade aansprakelijk gesteld.
21. Iedereen blijft van andermans spullen af.
22. De doucheruimte, garderobe, gangen en kleedruimtes mogen niet als speelruimte gebruikt worden.
23. Wij willen bijdragen aan een sociaal veilige omgeving en ondersteunen de gedragscode zwembranche. Tevens hebben wij ook een vertrouwenspersoon. Voor verdere informatie zie www.zvpatrick.nl.
24. Het bestuur verwacht dat iedereen zich gedraagt zoals hem/haar dat thuis is geleerd.
25. Na het verlaten van het zwembad is ZV Patrick niet meer verantwoordelijk voor ge- of misdrijvingen.



Zwemvereniging "Patrick" Echt

Aanvullende gedragsregels voor leden van de wedstrijdploeg:

1. Voor de zwemtrainingen heb je **altijd een pull-buoy en een zwemplank nodig**. Elke zwemmer/zwemster heeft deze elke training bij zich.
2. Voor elke training dien je (zelfstandig) een warming-up uit te voeren.
3. Elke training wordt afgesloten met een (zelfstandige) cooling-down. Niemand verlaat het water, voordat één van de train(st)ers het sein heeft gegeven. Moet je de training om een of andere reden toch eerder verlaten, meld je dit voor de training bij je trainer/trainster.
4. Voor de trainingen dien je altijd een goed **gevulde drinkbidon** binnen handbereik te hebben.
5. Wangedrag tijdens wedstrijden zal niet getolereerd worden.
6. ZV Patrick veroordeelt het gebruik van middelen die kunstmatig prestaties bevorderen. Leden van ZV Patrick dienen het dopingreglement van de KNZB na te leven en worden geacht kennis te hebben genomen van niet-toegestane middelen.
7. Iedereen krijgt aan het begin van het seizoen een wedstrijdkalender. De laatste versie van de wedstrijdkalender staat op de website www.zvpatrick.nl. Kijk hier regelmatig op om niet voor verrassingen komen te staan. Wil je een gewijzigde versie van de wedstrijdkalender ontvangen, geef dit dan door aan het wedstrijdsecretariaat.
8. Voor iedere wedstrijd krijgen de deelnemers via het wedstrijdsecretariaat een uitnodiging. Hierin staat vermeld om welke wedstrijd het gaat, waar en wanneer deze plaats vindt en hoe laat we vertrekken vanuit het zwembad "In de Bandert". Ook staat hierop het tijdstip van inzwemmen en de aanvang van de wedstrijd vermeld.
9. Voor een uitwedstrijd rekenen wij op de hulp van de ouders inzake het vervoer van onze deelnemers. Als je zelf geen vervoer hebt, geef dit tijdig aan. Chauffeurs welke kinderen meenemen naar een wedstrijd, dienen een autoprotocol te ondertekenen.
10. Aan- en afmelden voor wedstrijden altijd bij het wedstrijdsecretariaat, tenzij anders aangegeven. Afmeldingen dienen zo snel mogelijk te worden doorgegeven, zodat wij tijdig voor vervanging kunnen zorgen. Ben je ziek op de wedstrijddag meld je dan telefonisch af bij de hoofdtrainer (Remco de Veen 06-36156499) en niet per mail.
11. Voor het afmelden gelden de volgende spelregels:
 - ◇ Houdt tijdig rekening met de data van belangrijke wedstrijden (zie wedstrijdkalender);
 - ◇ Afmelden kan alleen met een geldige reden;
 - ◇ Meld je tijdig af indien je niet kunt zwemmen;
 - ◇ Afmelden geldt voor de gehele wedstrijd;
 - ◇ Bij het niet verschijnen op de wedstrijd geldt een boete voor een gehele wedstrijd;
 - ◇ Houdt er rekening mee dat afmelden voor een estafette dit voor de gehele ploeg nadeel oplevert.
12. Indien een vereniging of lid van een vereniging zich niet houdt aan de regels dan volgen er maatregelen. Dit kan een diskwalificatie zijn, evt. met tijdsraf of een geldboete. Heeft een zwemmer zich niet tijdig afgemeld, blijft de baan dus leeg en volgt een geldboete van minimaal € 10,00 per start. Deze boete kan oplopen tot wel € 25,00 voor het niet verschijnen van een estafetteploeg.
13. **Leden van de wedstrijdploeg zijn verplicht deel te nemen aan zoveel mogelijk wedstrijden.** De wedstrijden van de verenigingscompetitie en kampioenschappen zijn verplichte wedstrijden. Ook zijn er wedstrijden waarvoor je door het wedstrijdsecretariaat automatisch wordt ingeschreven. Verder zijn er nog wedstrijden waar je je na ontvangst van een uitnodiging zelf voor moet opgeven. Zie hiervoor ook de wedstrijdkalender.
14. Je dient uiterlijk 10 minuten voor aanvang van het inzwemmen bij een wedstrijd, in zwemkleding aanwezig te zijn.



Zwemvereniging “Patrick” Echt

15. **Voor wedstrijdzwemmers is het club poloshirt verplicht.** Meer informatie over onze teamkleding kun je vinden op onze website www.zvpatrick.nl.
16. Tijdens de wedstrijden blijft iedereen bij de coach/begeleider en verlaat niemand zonder toestemming het zwembad.
17. Wat neem je mee naar een wedstrijd?
 - ◇ Voldoende handdoeken.
 - ◇ Zwemkleding, eventueel een extra badpak/zwembroek om tussen de programma's door een droog badpak/zwembroek aan te kunnen trekken.
 - ◇ Club badmuts en zwembril (denk ook aan reserve badmuts en zwembril).
 - ◇ Slippers (koude voeten = koude spieren), denk ook aan de hygiëne.
 - ◇ Club polo shirt, verplicht te dragen (ook tijdens een prijsuitreiking).
 - ◇ Drinken: water of eventueel (niet te zoete of verdund) appelsap of iets dergelijks. **GEEN** koolzuurhoudende dranken.
 - ◇ Licht verteerbaar voedsel (appel, banaan of biscuitjes) **GEEN** chips, snoep, e.d., dit is voor **NA DE WESTRIJD**.
 - ◇ Neem je uitnodiging mee, dan weet je wat je moet zwemmen en in welk programmanummer.

Lees deze gedragsregels goed en handel ernaar. Laat ze ook lezen door je ouders/verzorgers, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze regels.